

PranaVita Kräuterwissen

Eine Ausbildung in 6 Modulen mit Diplom in Salzburg

Unsere menschliche Natur und die Natur um uns herum sind eins. Daher gibt es auch viele natürliche Mittel, die uns gut tun. Ganz besonders beachtenswert sind die Kräuter, die „Edelsteine“ unter den Pflanzen. Ein gutes Basis-Kräuterwissen zu haben, ist daher für einen selbst sehr erfreulich und für andere durchaus nützlich.

Modul 1 - Räuchern mit den Schätzen der Natur mit Elisabeth Andes 21./22.2.2020

Warum, wann und wie räuchern wir; Räuchern im Jahreskreis;
Besprechung heimischer Räucherpflanzen; Zusammenstellung eigener Räuchermischungen;
Binden eines Räucherstabes
(Materialkosten zuzüglich 10 €) - Gasthof am Riedl, 5321 Koppl bei Salzburg



Modul 2 - Kräuterwerkstatt 1 mit Elfi Seidl 3./4.4.2020

Frauenheilkräuter: Frauenmantel, Schafgarbe uva., Teekräuter; Erstellung eines eigenen Kräutermandalas; Herstellung verschiedener Salben; Tinkturen und anderer Kosmetikprodukte
Kräuterwanderung
(Materialkosten zuzüglich 20 €) - Gasthof am Riedl, 5321 Koppl bei Salzburg



Modul 3 - Kräuterkuchl 1 mit Gretl + Martina in Großarl 29./30.5.2020

- Kochen mit frischen Wildkräutern: Zubereitung einfacher, köstlicher, gesunder Gerichte und Getränke
- Herstellung von Produkten (zum nach Hause mitnehmen): Maibutter-Salbe, Sauerhonig (Oxymel), Wildkräuter-Pesto, Maitrank, Hustenhonig



Modul 4 - Kräuterkuchl 2 mit Gretl und Martina in Großarl 3./4.7.2020

- Kräuterenergetik – Wie kann ich Kräuter für meinen feinstofflichen Körper (Chakren, Meridiane, Aura) nutzen?
 - Kochen mit frischen Wildkräutern: Zubereitung einfacher, köstlicher & gesunder Gerichte und Getränke
 - Herstellung von Produkten (zum nach Hause mitnehmen): Johanniskräuter-Trank, Reflexzonencreme, individuell auf dich abgestimmt: Sole-Körper-Öl, Aura-/Raumspray, Blütenessenz oder Kräutertinktur
- Kräuterkuchl 1 + 2: Verpflegung und Materialkosten für beide Tage € 45,- (+ Seminarbeitrag)**

Modul 5 - Kräuterwerkstatt 1 mit Elfi Seidl 2./3. Okt. 2020

Heilkräuter für die Lebensfreude, Konzentration/Gedächtnis
Kräuter gegen Nervosität und Erschöpfung
(Herstellung von verschiedenen Salben, Badesalzen usw.)
(Materialkosten zuzüglich 20 €) - "Kohlmayr's Gaisbergspitz" Gaisberg 32, 5026 Salzburg – Aigen

Modul 6 – Kräuterwerkstatt 3 mit Elfi Seidl 20./21.11.2020

Was sind Aromaöle; Wie verwendet man sie; Was kann man mit ihnen machen?
Herstellung Raumspray, Dushgel, Mazerat ansetzen; und viele andere Dinge
Seifen sieden; Was sind Hydrolate; Herstellung eines eigenen Hydrolates
(Materialkosten zuzüglich 40 €) - Gasthof am Riedl, 5321 Koppl bei Salzburg

Alle Module sind in sich abgeschlossen und können auch individuell/einzeln besucht werden.
Die TeilnehmerInnen erhalten nach Absolvierung aller Module das Zertifikat zur/zum „Diplomierten PranaVita Kräuterfachfrau/mann“

Seminartage: jeweils von Freitag (17.00-21.30 Uhr) und Samstag (9.00-17.00 Uhr); Beitrag/Modul 195 €
Veranstaltungsort: Riedlwirt Koppl, Großarl

Anmeldung und weitere Informationen: Internat. Prana-Schule Austria: www.prana.at – Kräuterwissen
Bei Anmeldung ist eine verbindliche Anzahlung von € 100,00 zu leisten.



PranaVita
GESUND BLEIBEN • GESUND WERDEN
STRESS BEWÄLTIGEN

**„Es ist gegen jede Krankheit ein Kraut gewachsen“.
Lassen wir dieses wertvolle Wissen nicht verloren gehen!**



Elfi Seidl
Heilkräuter - Energetik -
Klangschalen